

BADAN POM

JAKKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

kata BPOM

TIPS

Kosidah Jakarta
Kilas Informasi Berfaedah BBPOM di Jakarta

Hindari Penyalahgunaan Obat-Obat Tertentu (OOT)

Yuk Swipe >>>

Apa itu Obat-Obat Tertentu (OOT) ?

Obat yang bekerja di sistem susunan saraf pusat selain narkotika dan psikotropika, yang pada penggunaan di atas dosis terapi dapat menyebabkan ketergantungan dan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku.

3 Jenis OOT yang sering disalahgunakan :

Tramadol



Dekstrometorfan



Triheksifenidil



BADAN POM

Biasakan gaya hidup sehat dan bahagia

Hindari penggunaan alkohol

Kelola stress dengan baik

Ketahui riwayat penyalahgunaan obat dalam keluarga dan cari bantuan untuk menyembuhkan jika diperlukan

Kenali efek samping dan risiko penggunaan obat-obat tertentu

Kaji setiap faktor risiko penyalahgunaan obat di lingkungan agar lebih waspada

Lakukan hobi atau minat yang positif dan disukai

Meditasi dan rileks dapat membuat batin dan perasaan lebih tenang

Pilihlah lingkungan pergaulan yang positif

Yuk Ingat BHK4LMP!

BADAN POM

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



Sumber :

Peraturan Badan POM Nomor 12 tahun 2025 tentang Obat-Obat Tertentu yang Sering Disalahgunakan